

# LA IMPORTANCIA DE SER SOLIDARIOS

En Aladina creemos firmemente en la importancia de inculcar a los niños el **valor de la solidaridad** desde que son pequeños y, en esta tarea, los colegios juegan un papel importante.

Por eso, fomentar acciones solidarias entre los alumnos no solo les enriquecerá a ellos a nivel personal, sino que os aportará un valor especial y diferenciador como colegio: un **colegio humano y con valores**.

Es importante **que los niños y adolescentes aprendan a reconocer la suerte que tienen de estar sanos** y a ser conscientes de que no todos los niños/chicos de su edad tienen esa misma suerte. Transmitirles lo afortunados que son por poder ir al cole cada día, jugar, hacer deporte, estar con sus amigos...

Contagiarles la pasión por **ayudar a los demás**; todo acto, por pequeño que sea, significa mucho e impacta en el colectivo al que va dirigido. Suscribimos la famosa frase "cada granito de arena cuenta".

Hacer cosas por los demás, reconforta y te ayuda a crecer como persona.

**Necesitamos vuestra colaboración para que los niños y adolescentes enfermos de cáncer no pierdan nunca la sonrisa, la alegría ni las ganas de vencer la enfermedad.**

# PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

**¿Cómo te sientes cuando haces algo por los demás?**

**¿Qué le dirías a un niño enfermo de cáncer que lleva mucho tiempo ingresado en el hospi?**

**¿Crees que puedes ayudar a los que tienen menos suerte que tú?**

**¿Alguna vez has pensado en la suerte que tienes de estar sano?**

**Si tuvieses un compañero de clase que estuviese enfermo, ¿cómo le ayudarías?**

**¿Qué idea propondrías para que el mundo fuese un lugar mejor?**

Si alguna vez están con un niño enfermo que está calvito o hinchado, deben tratarle como a un compañero más y de la forma más natural posible. Hay que transmitirles que como consecuencia de algunos tratamientos se les cae el pelo o engordan más de lo habitual.

Es muy importante que los niños enfermos no se sientan "discriminados" por estos motivos.

# PROPUESTA DE ACTIVIDAD

Aprender a ser solidario desarrollando una actividad divertida, es mucho más fácil. Por eso, os proponemos participar en nuestra gran campaña anual **“Pañuelo Challenge”**, mediante la que los alumnos mandarán su apoyo a los niños enfermos de cáncer.

## 1. Actividad Solidaria

### - ALUMNOS HASTA 12 AÑOS:

Los alumnos diseñarán su propio pañuelo en una plantilla que os proporcionará Aladina

### - ALUMNOS A PARTIR DE 12 AÑOS:

Los alumnos escribirán un mensaje solidario en una plantilla que os proporcionará Aladina

## 2. ¡Día con pañuelo en el cole!

Os animamos a celebrar un día especial y solidario en el colegio haciendo que los alumnos vayan con un pañuelo en la cabeza en homenaje a los niños enfermos de cáncer.

**Podéis llevar a cabo estas actividades solidarias en el momento del curso que queráis.**



# CÓMO EXPLICAR LA ACTIVIDAD A LOS ALUMNOS

Muchos niños y adolescentes de tu edad viven una realidad muy distinta a la tuya. Pasan muchos meses enfermos en el hospital o en casa, sin poder salir, jugar, ni hacer una vida normal. Como consecuencia de los tratamientos se les suele caer el pelo y muchos usan un pañuelo o una gorra.

Te animamos a que, por un día, escondas tu pelo y te pongas un pañuelo para que puedas experimentar la sensación que estos niños sienten cuando están en esta situación durante meses. ¡Vamos a hacerles nuestro pequeño homenaje!